

THINGS YOU CAN DO TO PREVENT CHILD ABUSE



KNOW WHAT CHILD ABUSE IS.

Physical and sexual abuse clearly constitute maltreatment, but so does neglect, or the failure of parents or other caregivers to provide a child with needed food, clothing, and care. Children can also be emotionally abused when they are rejected, berated, or continuously isolated.



KNOW THE SIGNS.

Unexplained injuries aren't the only signs of abuse. Depression, fear of a certain adult, difficulty trusting others or making friends, sudden changes in eating or sleeping patterns, inappropriate sexual behavior, poor hygiene, secrecy, and hostility are often signs of family problems and may indicate a child is being neglected or physically, sexually, or emotionally abused.



REPORT ABUSE.

When children are taught they are special and have the right to be safe, they are less likely to think abuse is their fault, and more likely to report an offender.



EDUCATE YOURSELF AND OTHERS.

Simple support for children and parents can be the best way to prevent child abuse. After-school activities, parent education classes, mentoring programs, and respite care are some of the many ways to keep children safe from harm. Be a voice in support of these efforts in your community.



TEACH CHILDREN THEIR RIGHTS.

When children are taught they are special and have the right to be safe, they are less likely to think abuse is their fault, and more likely to report an offender.



EXAMINE YOUR BEHAVIOR.

Abuse is not just physical. Both words and actions can inflict deep, lasting wounds. Be a nurturing parent. Use your actions to show children and other adults that conflicts can be settled without hitting or yelling.



DISCIPLINE THOUGHTFULLY.

Never discipline your child when you are upset. Give yourself time to calm down. Remember that discipline is a way to teach your child. Use privileges to encourage good behavior and time-outs to help your child regain control.



SUPPORT PREVENTION PROGRAMS.

Too often, intervention occurs only after abuse is reported. Greater investments are needed in programs that have been proven to stop the abuse before it occurs - such as family counseling and home visits by nurses who provide assistance for newborns and their parents.



INVEST IN KIDS.

Encourage leaders in the community to be supportive of children and families. Ask employers to provide family-friendly work environments. Ask your local and national lawmakers to support legislation to better protect our children and to improve their lives.



VOLUNTEER YOUR TIME.

Get involved with other parents in your community. Help vulnerable children and their families. Start a playgroup. Contact the Tulare County Child Abuse Prevention Council at 559-735-0456 for more information on volunteer opportunities!



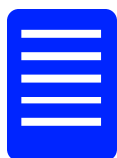
**TO REPORT SUSPECTED ABUSE,
PLEASE CALL THE 24-HOUR HOTLINE
1-800-331-1585**

COSAS QUE USTED PUEDE HACER PARA PREVENIR EL ABUSO INFANTIL



SABER LO QUE ES EL ABUSO INFANTIL.

Los abusos físicos y sexuales constituyen claramente un maltrato, pero también el descuido, o el fracaso de los padres u otros cuidadores para proveerle al niño el alimento, la ropa y el cuidado necesarios. Los niños también pueden ser abusados emocionalmente cuando son rechazados, reprendidos o aislados continuamente.



CONOSCA LAS SEÑALES.

Lesiones inexplicables no son los únicos signos de abuso. La depresión, el miedo a un adulto determinado, la dificultad para confiar en los demás o hacer amigos, los cambios repentinos en los hábitos alimenticios o de sueño, el comportamiento sexual inapropiado, la falta de higiene, el secreto y la hostilidad son a menudo signos de problemas familiares y pueden indicar que un niño está siendo descuidado o físicamente, Sexual o emocionalmente.



REPORTE EL ABUSO.

Cuando se enseña a los niños que son especiales y tienen el derecho a estar seguros, son menos propensos a pensar que el abuso es su culpa, y más probabilidades de denunciar a un delincuente.



EDUQUESE USTED MISMO A LOS DEMAS.

El simple apoyo para los niños y los padres puede ser la mejor manera de prevenir el abuso infantil. Las actividades después de la escuela, las clases de educación de los padres, los programas de mentoría y el cuidado de relevo son algunas de las muchas maneras de mantener a los niños a salvo del daño. Sea una voz en apoyo de estos esfuerzos en su comunidad.



ENSEÑE A LOS NIÑOS QUE TIENEN DERECHOS.

Cuando se enseña a los niños que son especiales y tienen el derecho a estar seguros, son menos propensos a pensar que el abuso es su culpa, y más probabilidades de denunciar a un delincuente.



EXAMINE SU COMPORTAMIENTO.

El Abuso no es solo físico. Las palabras y acciones pueden lastimar profundamente, dejando heridas duraderas. Sea un padre cariñoso y use sus acciones para demostrale a sus hijos y otros adultos que los conflictos pueden ser resueltos sin gritar o golpear.



PIENSE AL DICIPLINAR A SU HIJO.

Nunca dicpline a su hijo cuando este alterado, frustrado, o enojado. Use premios para encomiar el buen comportamiento, y "tiempo fuera" para que su hijo pueda calmarse y retomar control de simismo. Recuerdo que a veces tambien los padres necesitan tomar un "Tiempo Fuera".



PROGRAMAS DE APOYO SOBRE LA PREVENCIÓN

Muchas veces, solo se interviene despues de que se haya reportado un abuso. Es necesario hacer grandes inversiones en programas que han comprobado detener el abuso antes de que suceda. Sea la voz de apoyo a los servicios que atienden las necesidades de las familias en nuestras comunidades, tal como la consejería familiar y la visitacion a los hogares.



INVERTIR EN LOS NIÑOS.

Animemos a los lideres de nuestra comunidad, a apoyar a los ninos y familias. Pidale a nuestros legisladores locales y nacionales que implementen leyes que puedan proveer apoyo a los programas y servicios que estan encargados de proteger a los ninos de negligencia y abuso.



DEDIQUE SU TIEMPO.

Involucra en su comunidad. La prevencion del abuso infantil es problema de todos. Hay muchas agencias de recursos de prevención del abuso infantil en El Condado De Tulare que necesitan ayuda, como, el cuidado de crianza (Foster care), mentores y defensores de víctimas. Usted puede hacer la diferencia - llame al Conse Preventivo Del Abuso Infantil del Condado de Tulare al 559-735-0456 para informacon sobre como pude usted voluntariar su tiempo!



**PARA REPORTAR ABUSO
SOSPECHADO, POR FAVOR LLAME A
LA LÍNEA DIRECTA DE 24 HORAS
1-800-331-1585**