

BOLETIN DE CAPMC HEAD START

FEBRERO 2024

Este mes, compartiremos consejos sobre cómo ayudar a su hijo / hija a tener una mañana exitosa. Hacer que toda la familia se levante y salga por la puerta a tiempo es una tarea desafiante que podría hacer que las mañanas sean particularmente difíciles. Es fundamental tener en cuenta que tu rutina matutina sirve como base para todo el día de tu familia. Puede crear una rutina matutina que ayude a que el día comience mejor y le enseñe a su hijo habilidades esenciales, como ser más independiente y seguro.

A CONTINUACIÓN SE OFRECEN ALGUNOS CONSEJOS ÚTILES PARA QUE SU HIJO / HIJA ESTÉ LISTO PARA LA ESCUELA TODAS LAS MAÑANAS:



1. Establecer una hora para despertarse

Debes establecer una hora para que tus hijos se despierten. Esto les permitirá prepararse para la escuela a tiempo y terminar tareas básicas como cepillarse los dientes, ponerse el uniforme y desayunar.

3. Prepara la ropa por la noche.

No querrás buscar los calcetines de tu hijo cuando llegue el autobús escolar. Asegúrate de que todo esté en orden y disponible el día anterior.

5. Seguir un horario fijo

Intente que cada día sea lo más predecible posible. Establezca un horario fijo que su hijo debe seguir, como ir al baño, cepillarse los dientes, vestirse y desayunar. Un horario fijo capacitará a su hijo para que haga las cosas por sí mismo.

2. Ten todo listo la noche anterior

Asegúrese de que el bolso de su hijo incluya todo lo que necesita para el día siguiente en la escuela, como tarea, almuerzo, refrigerios y una botella de agua. Planifique el desayuno con anticipación para la mañana siguiente para evitar contratiempos de último momento.

4. Asegúrese de que su hijo duerma a tiempo

Esto es esencial para que su hijo esté listo a tiempo para la escuela. Cuando los niños se acuestan temprano, se despiertan con más energía y menos irritables, lo que facilita su preparación para la escuela.



Para más información visite el siguiente enlace:
www.raisingchildren.net.au



RECURSOS PARA PADRES

FEBRERO 2024



Asistencia voluntaria para hacer los impuestos

¡Por orden de llegada, hasta completar capacidad! Los ingresos deben ser inferiores a \$73,000.



sábados
10 de febrero - 13 de abril
Cerrado el 30 de marzo

9 a. m. a 1 p. m.
CAPMC 1225 Gill Ave. Madera

¡Ven preparado con tus documentos!

Programa de crianza cuidadora

Cada miércoles de 5 PM - 7 PM



Comida familiar incluida

5075 HWY 140 Suite E

Para más información visita el enlace:

www.mariposaFRC.org

Programa de equivalencia de escuela secundaria

¡Clases gratuitas de GED para trabajadores agrícolas migrantes y estacionales!

Todos los miércoles desde 5 PM - 9 PM

Madera High School



Para registrarse, llame al Centro de llamadas de MUSD (559) 416-5879

Alfabetización de adultos en español



En Madera
Escuela Primaria Washington

martes o jueves
6 PM salon 4

Objetivos principales:
Lectura, escritura y matemáticas

Para registrarse, llame al Centro de llamadas de MUSD (559) 416-5879

First 5 juega y aprende en la biblioteca

Todas las clases comienzan a las 10 AM ¡Juguetes y libros gratis para los primeros 15 niños que se registren y asistan a cada clase!



Biblioteca Oakhurst
16 de febrero

Biblioteca Northfork
23 de febrero

Para registrarse llame al:
(559) 661-5155

Conozca a los autores infantiles locales

sábado 2 de marzo de 2024

10 AM - 2 PM

Biblioteca del condado de Madera
121 N. G Street Madera

Para más información visita el enlace:
friendsmaderacountylibrary@gmail.com

