

Triple P está diseñado para brindar a los padres las habilidades que necesitan para criar niños y adolescentes seguros de sí mismos y saludables y para construir relaciones familiares más sólidas. Triple P no le dice a la gente cómo ser padre. Más bien, brinda a los padres estrategias simples y prácticas que pueden adaptar para satisfacer sus propios valores, creencias y necesidades. Los beneficios pueden ser dramáticos y duraderos.

Triple P se distingue porque no es un curso de "talla única". Más bien, es un sistema que ofrece niveles crecientes de apoyo para satisfacer las diferentes necesidades de los padres. Los participantes asistirán a diez sesiones individuales con un Instructor Triple P. Establecerá sus propias metas y ejercitará qué cambios le gustaría ver en el comportamiento de su hijo. Aprenderá las estrategias que puede usar y puede adaptarlas para satisfacer las necesidades de su familia.

## Acerca de Triple P

Triple P – Positive Parenting Program® es uno de los programas de crianza más efectivos del mundo. Es uno de los pocos basados en la evidencia de la investigación científica en curso.



## Triple P Programa





## Triple P te puede ayudar

- mejorar las prácticas de crianza y aumentar el uso de prácticas positivas.
- adquiera confianza como padre sea realista acerca de la crianza de los hijos cuídese a sí mismo.
- Mejora la red de apoyo social familiar.
- Reduce las dificultades de comportamiento del niño (incluidos los síntomas emocionales, la hiperactividad y otras dificultades)

“ Los niños que crecen con una crianza positiva tienen más probabilidades de desarrollar las habilidades que necesitan para desempeñarse bien en la escuela, construir amistades y sentirse bien consigo mismos”.



## INFORMACION

325 SOUTH PINE ST  
SUITE 103 MADERA,  
CA 93637  
559-416-5655