



### Nuestra mission

Ayudar a las personas, cambiar vidas y hacer de nuestra comunidad un mejor lugar para vivir al proporcionar recursos y servicios que inspiren el crecimiento personal y la independencia.

### Nuestra Visión

Para 2015, CAPMC será reconocida como una agencia de servicios sociales de primer nivel que elimina los efectos de la pobreza al ayudar a las personas a obtener el conocimiento y las habilidades para lograr la autosuficiencia y la estabilidad económica ... una vida a la vez.

Community Action cambia la vida de las personas, encarna el espíritu del hogar, mejora las comunidades y hace de Estados Unidos un mejor lugar para vivir. Nos preocupamos por toda la comunidad y estamos dedicados a ayudar a las personas a ayudarse a sí mismas y entre sí.



## Oficina

325 S Pine ST. #103  
Madera, Ca. 93637  
Phone: 559-416-5655  
Fax: 559-479-4378  
[www.maderacap.org](http://www.maderacap.org)



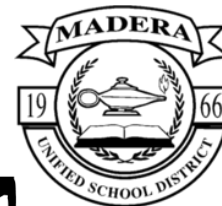
## Fortaleciendo Familias



Compartiendo  
el espíritu de  
esperanza, una  
familia a la  
vez.



Funded By



# Programa Requisitos

*Fortaleciendo Familias* se ofrece durante todo el año para familias que nos son referidas por las siguientes agencias:

- Social Service Department
- Madera Superior Court
- MUSD
- Madera Head Start



exhaustion  
responsibility  
advice  
joy  
love  
laughter  
parenting  
struggle  
discipline  
patience  
pain  
choices  
decisions



## Sobre el Programa

*Fortaleciendo Familias* es un programa de capacitación en habilidades familiares basado en evidencia de catorce semanas que se ha encontrado que mejora significativamente las habilidades de crianza y las relaciones familiares. Los beneficios del programa son mejorar el comportamiento de los niños, las habilidades sociales, reducir la depresión infantil, la agresión y mejorar el funcionamiento familiar. Como resultado, reduce la delincuencia, el abuso de alcohol y drogas en los niños y mejora el rendimiento escolar. El maltrato infantil se evita cuando los padres fortalecen los lazos con sus hijos y aprenden habilidades parentales más efectivas.

|         |            |         |            |
|---------|------------|---------|------------|
| lunes   | martes     | jueves  | viernes    |
| Ingles  | Espanol    | Ingles  | ingles     |
| Virtual | En persona | Virtual | En persona |



## Temas de las sesiones

*Fortaleciendo Familias*

*incluye, entre otros, los siguientes temas:*

- ♦ Habilidades para la vida de los padres
- ♦ Recompensas sociales por “buen comportamiento”
- ♦ Disciplina eficaz
- ♦ Comunicacion clara
- ♦ Habilidades para la vida de los niños
- ♦ Habilidades sociales
- ♦ Comunicacion efectiva
- ♦ Habilidades de resolucion de problems
- ♦ Habilidades para la vida familiar
- ♦ Juego de niños terapeutico
- ♦ Reuniones familiares

