

# BOLETIN DE CAPMC HEAD START

## JUNIO 2024

¡Bienvenidos a los Programas Early Head Start y Migrante!  
En este boletín, encontrará información breve sobre los servicios integrales brindados para niños de 0 a 5 años de edad en los condados de Fresno y Madera. Nuestras opciones de programas están diseñadas para brindar la mejor calidad educativa para niños y familias. A continuación encontrará información sobre nuestros servicios:



### **PARTICIPACIÓN FAMILIAR Y EDUCACIÓN**

- Metas familiares
- Evaluación de fortalezas y necesidades
- Plan de estudios para padres y reuniones de padres
- Participación de la figura masculina
- Talleres Educativos
- Comité de Política

### **EDUCACIÓN INFANTIL**

- Actividades de desarrollo, lingüísticas y culturales
- Desarrollo físico
- Desarrollo social/emocional
- Habilidades cognitivas y lingüísticas

### **SERVICIOS DE DISCAPACIDAD Y SALUD MENTAL**

- Actividades para promover la autoestima positiva, el respeto por las diferencias individuales y la capacidad de desarrollar habilidades sociales adecuadas. Trabajar con los objetivos del IEP/IFSP de los niños.
- Ayudar a los niños con el desarrollo emocional, cognitivo y social, además de servicios adicionales.

### **SERVICIOS DE SALUD**

- Proporcionar recursos; si es necesario, para garantizar que los niños tengan acceso a un seguro médico y dental, estén conectados a un proveedor médico y reciban una evaluación de salud completa apropiada para su edad.

### **SERVICIOS DE NUTRICIÓN**

- Nuestras comidas, refrigerios y menús nutritivos exponen a los niños a una variedad de alimentos saludables.
- A través de nuestro servicio de comidas de estilo familiar, los niños desarrollan la socialización, las habilidades motoras finas, aprenden higiene personal, modales, cómo servir la comida ellos mismos y aprenden a ayudar con la preparación.

Si conoce a alguien a quien le gustaría inscribir a sus hijos en Head Start, escanee el código QR para completar un formulario de interés o comuníquese con su Defensor Familiar o Director del Centro en su sitio.



# RECURSOS PARA PADRES

## JUNIO 2024

### MODELO PIRÁMIDE – ESTRATEGIA DEL MES

Este mes, compartiremos algunos consejos sobre cómo ayudar a su hijo a realizar una transición fluida entre lugares y actividades, como por ejemplo:

- Usar un cronómetro, un instrumento o un ruido divertido para avisarle a su hijo con anticipación sobre los eventos de transición de rutina.
- Dejar que su hijo elija un objeto o juguete especial para pasar a la siguiente actividad o lugar.
- Usar un horario visual para mostrarle a su hijo el plan del día.
- Cantar canciones durante la transición.



Para obtener más información, escanee el código QR de arriba.

### MERCADO DE AGRICULTORES



Todos los jueves a partir del 13 de junio al 12 de septiembre  
De 4 PM a 7 PM  
Parque Rotary 930 N Gateway Dr.  
Madera, CA 93637

Pagos aceptados:

- Efectivo, tarjetas de crédito/débito
- Verificaciones del programa CalFresh EBT, WIC y Senior Farmers' Market Nutrition.

### CLASES DE SALUD Y NUTRICIÓN

Obtenga más información sobre los recursos de salud y nutrición disponibles en la comunidad a través de Promotores CalViva de Salud.

Todos los jueves desde 9 AM - 10:30 AM

Apartamentos Parksdale Village  
13549 Wood St. Madera CA

Para más información llame a Adela Corona (559) 660-2027

### PROGRAMA DE COMESTIBLES SALUDABLE

Residentes y miembros de Medi-Cal en California pueden calificar para recibir una entrega semanal gratuita de cajas de alimentos adaptados a necesidades médicas específicas.

- El equipo de nutrición construirá la caja perfecta para usted que podría contener de 15 a 18 libras de frutas y verduras.
- Personas con medical del condado de Madera, Fresno y Kings son elegibles. Llame hoy para más información (559) 226-9680 o escanea el código QR.



### BAILOTERAPIA AM

¡Baileterapia para diversión, salud y el estado físico gratis! ¡Además, puedes inscribirte en clases sobre nutrición, diabetes y más!

Centro Comunitario Panamericano  
703 St. Madera, CA 93637

De 9 AM - 10 AM

Todos los lunes, miércoles y viernes

Para más información llame a Adela Corona (559) 660 - 2027

### BAILOTERAPIA SP

¡Baileterapia para diversión, salud y el estado físico gratis! ¡Además, puedes inscribirte en clases sobre nutrición, diabetes y más!

Centro Comunitario de Sugar Pine Village  
203 E. Lewis St. Madera, CA 93637

Todos los martes de 6 PM a 7 PM

Para más información llame a Adela Corona (559) 660 - 2027